

# BANANEN QUINOA SMOOTHIE



 Tussendoortje

 10 minuten

 1 persoon

## INGREDIËNTEN

- 100 g gekookte quinoa
- 200 ml amandelmelk
- 1 banaan
- 100 g Griekse yoghurt (vanille)
- 1 el eiwitpoeder
- Fijngestampte koekjes (naar eigen smaak)
- Kaneel

## BEREIDINGSWIJZE

1. Kook de quinoa volgens de verpakking
2. Laat deze quinoa vervolgens afkoelen
3. Doe vervolgens alle ingrediënten bij elkaar in de blender en klaar is je smoothie.
4. Tip: je kunt vanille-ijs toevoegen om een milkshake ervan te maken. Kies hiervoor dan ook voor een bevroren banaan om hem koud te kunnen serveren.

Om het écht te toppen: maak het af met wat slagroom on top!

## EET SMAKELIJK!